



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

## ÉTLAP JULIUS 2024. -ES ÉVRE

<p>HÉTFŐ 2024.07.01.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TONHAL, PARADICSOM, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL</p>
<p>KEDD 2024.07.02.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB VIRSLIVEL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4, SZOK</p>	<p><u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u></p> <p>FEHÉR BAB, VIRSLI, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>SZERDA 2024.07.03.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1,FŐTT TOJÁS-3,TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, KAKAÓS KALÁCS 1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u></p> <p>MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, TÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>KAKAÓS KALÁCS</u></p> <p>LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2024.07.04.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- SAJTOS TEKERCSEK-1,4</p>	<p><u>KÁPOSZTAFŐZELÉK CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>KÁPOSZTA, CSIRKEHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, PARADICSOMPÜRÉ, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY</p>
<p>PÉNTEK 2024.07.05.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, PAPRIKA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- FASIR-3,4, SPENÓTFŐZELÉK-1,3,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2</p>	<p><u>FASIR</u></p> <p>SERTÉSHÚS, KENYÉR, TOJÁS, FOKHAGYMA, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>SPENÓTFŐZELÉK</u></p> <p>SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ, CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>HÉTFŐ 2024.07.08.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAÓ KRÉM (MOGYORÓS)-1,2 KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- CSIRKE MEDÁL SAJTAL-1,4, RIZI-BIZI, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>CSIRKE MEDÁL SAJTAL</u></p> <p>PANIROZOTT CSIRKE MEDÁL,OLAJ</p> <p><u>RIZI-BIZI</u></p> <p>RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, KUKURICA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ</p>
<p>KEDD 2024.07.09.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA,TRAPISTA SAJT-1, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4</p>	<p><u>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL</u></p> <p>FEHÉR BAB, SZALONA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>

<p>SZERDA 2024.07.10.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- CSIRKE LEVES-4, JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>CSIRKE LEVES</u></p> <p>LEVESTÉSZTA, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, PETREZSELYEM SÓ, CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA</p> <p><u>JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS</u></p> <p>LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR, VANILIÁS CUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2024.07.11.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖLEL-1, KENYÉR-4,</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4, SZOK</p>	<p><u>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL</u></p> <p>TESZTA TOJAS NELKÜLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO, FÜSZERPAPRIKA ÓRLEMENY</p>
<p>PÉNTEK 2024.07.12.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEJBE RIZSA-1</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KROASZÁN-1,2,4</p>	<p><u>TEJBE RIZSA</u></p> <p>TEJ, RIZSA, CUKOR, KAKAÓPOR</p> <p><u>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u></p> <p>ZÖLDBORSÓ, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÜSZERPAPRIKA ÓRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>HÉTFŐ 2024.07.15.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYER-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- GYUVECS CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2</p>	<p><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT, RIZS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY</p>
<p>KEDD 2024.07.16.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIA, PARADICSOM, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- CSIRKE AJMOKÁC-1,4, TÉSZTA-4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>CSIRKE AJMOKÁC</u></p> <p>CSIRKE MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, LISZT, FOKHAGYMA, SÓ, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA, PETREZSELYEM</p> <p><u>TÉSZTA</u></p> <p>TESZTA, OLAJ, SÓ</p>
<p>SZERDA 2024.07.17.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1,FŐTT TOJÁS-3,TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, PITE-1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u></p> <p>MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ, ZÖLDSÉGGÖLDJE, TÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>PITE</u></p> <p>LISZT, JOGHURT, TOJÁS, FRISS TÚRÓ, OLAJ, CSIRKE SZALÁMI, SAVANYÚ UBORKA, SÓ, SÜTŐPOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2024.07.18.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>-KRUMPLIS CSIRKEHÚSOS TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4, SZOK</p>	<p><u>KRUMPLIS CSIRKEHÚSOS TARHONYA</u></p> <p>CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA, TARHONYA, FÜSZERPAPRIKA ÓRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, KRUMPLI</p>
<p>PÉNTEK 2024.07.19.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, PAPRIKA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4, TÖK FŐZELÉK-1,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ</u></p> <p>PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ</p> <p><u>TÖK FŐZELÉK</u></p> <p>TÖK, OLAJ, LISZT, SÓ, ÉTELIZESITŐ, KAPOR, TEJ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, CUKOR, ECET</p>

<p>HÉTFŐ 2024.07.22.  <u>REGGELI</u>-TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>- ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-1,4,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA-2</p>	<p><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u>  ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT,  OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ,  ÉTELIZESITŐ, TEJFÖL, FOKHAGYMA</p>
<p>KEDD 2024.07.23.  <u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖLEL-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>- PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC-3,4  KRUMPLIPÜRÉ-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u>  SERTÉSHÚS,RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ,  SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT, PARADICSOM  SŰRITMÉNY, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY  <u>KRUMPLIPÜRÉ</u>  KRUMPLIPÜRÉ POR, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>
<p>SZERDA 2024.07.24.  <u>REGGELI</u>-ALUDT TEJ-1, TRAPISTA SAJT-1,  TEJFÖL-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>- CSIRKE LEVES-4, MEGGYES KALÁCS  TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL-1,3,4  <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>CSIRKE LEVES</u>  LEVESTÉSZTA, ÉTELIZESITŐ, SÁRGARÉPA,  PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, PETREZSELYEM SÓ,  CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA  <u>MEGGYES KALÁCS TELJES KIÖRLÉSŰ LISZTBŐL</u>,  TELJES KIÖRLÉSŰ LISZT, JOGHURT, TOJÁS,  SÜTŐPOR, CUKOR, SZÓDABIKARBÓNA, OLAJ,  MEGGY</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2024.07.25.  <u>REGGELI</u>- TEA, SZALONNA, PAPRIKA, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>- MARHAGULYÁS TÉSztÁVAL-4,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>-ČAR NA DAR, TEJ-1</p>	<p><u>MARHAGULYÁS</u>  MARHAHÚS, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, CUKOR,  FOGHAGYMA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ,  PARADICSOM SŰRITMÉNY, LISZT, ÉTELIZESITŐ,  GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK  <u>TÉSztA</u>  TÉSztA, OLAJ, SÓ</p>
<p>PÉNTEK 2024.07.26.  <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2,  KECSAP, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>- SÜLT CSIRKECOMB, TÖK FŐZELÉK-1,4,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>SÜLT CSIRKECOMB</u>  CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ  <u>TÖK FŐZELÉK</u>  TÖK, OLAJ, LISZT, SÓ, ÉTELIZESITŐ,  KAPOR, TEJ, TEJFÖL, FOKHAGYMA, CUKOR,  ECET</p>
<p>HÉTFŐ 2024.07.29.  <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TONHAL, PARADICSOM,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>- RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u>  RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA,  ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE  MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL</p>
<p>KEDD 2024.07.30.  <u>REGGELI</u>- TEA, CSIRKEMELL, VAJ-1, KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB VIRSLIVEL-4, SALÁTA,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4, SZOK</p>	<p><u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u>  FEHÉR BAB, VIRSLI, FÚSZERPAPRIKA  ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ,  ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA,  PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>SZERDA 2024.07.31.  <u>REGGELI</u>-JOGHURT-1,FŐTT TOJÁS-3,TEJFÖL-1,  KENYÉR-4  <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS  <u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, KAKAÓS  KALÁCS 1,3,4  <u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u>  MARHAHUS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, SÓ,  PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ÉTELIZESITŐ,  ZÖLDSÉGZÖLDJE, TÉSztA TOJÁS NÉLKÜLI  <u>KAKAÓS KALÁCS</u>  LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR,  MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR,  PORCUKOR</p>

ALLERGO INFO\*\*\*AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK,  
2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK